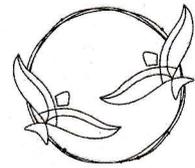
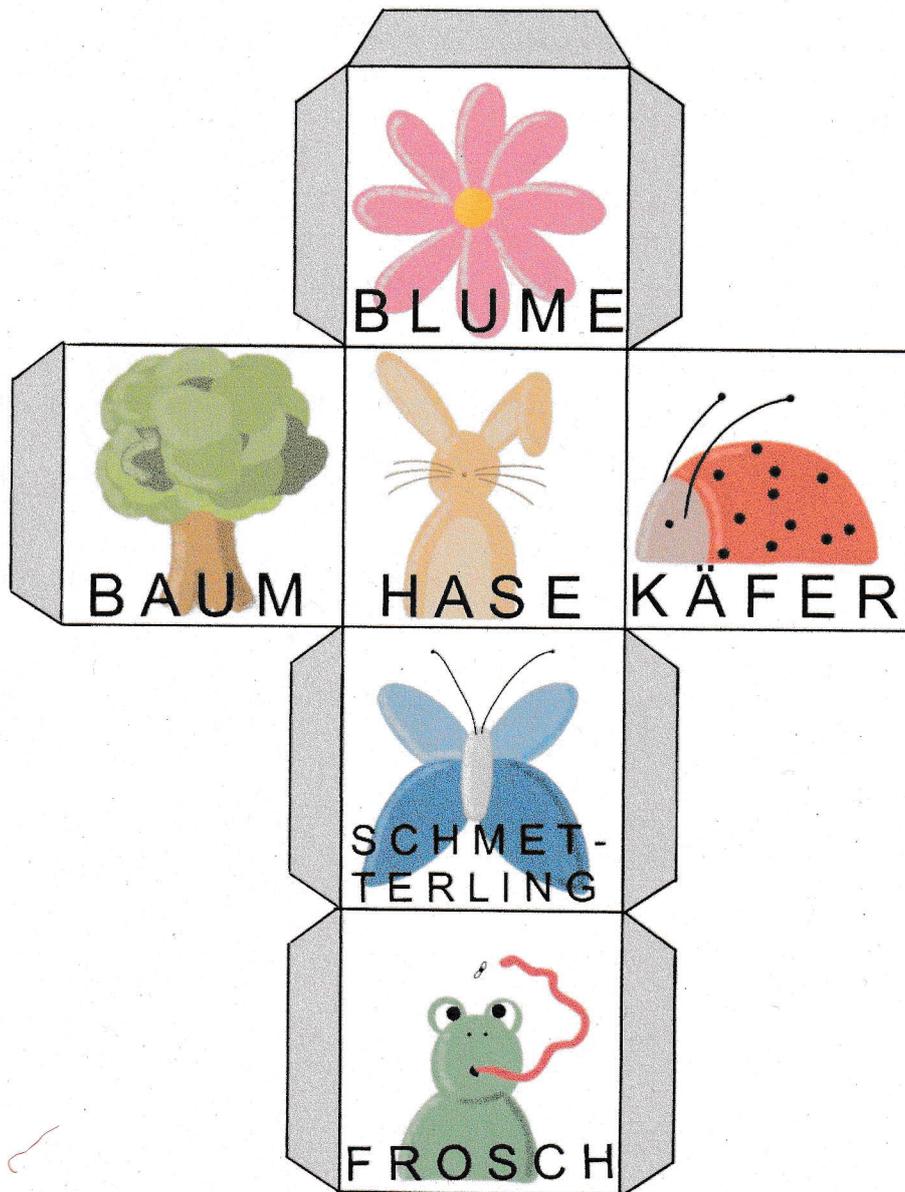


YOGAWÜRFEL



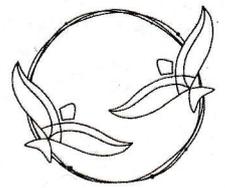
Schneide das Würfelgitter aus und klebe es an den grauen Kanten zusammen.
Lass dir dabei eventuell von einem Erwachsenen helfen. Den Kleber gut trocknen lassen.
Fertig ist dein Yogawürfel.



SPIEL: Würfel allein oder abwechselnd und führe das gewürfelte Asana aus.
Bei 2 oder mehr Spielern: Wer zuerst 5 verschiedene Asanas hat, ist Sieger.

Viel Spaß!

SCHATZSUCHE IN DEINER UMWELT



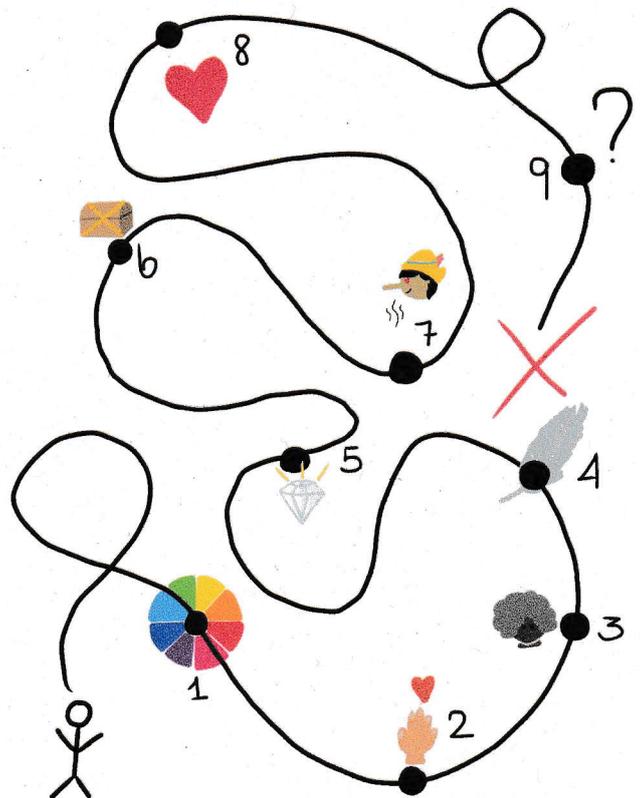
Begib dich in deiner Umgebung doch einmal auf „Schatzsuche“.

Vielleicht entdeckst du ja etwas in deinem Zimmer, auf dem Balkon, beim Spazierengehen oder im Wald...

Wenn du möchtest mach ein Foto davon, schreibe etwas dazu oder mal ein Bild und schick es mir.

FINDE ETWAS ...

- (1) ..., das bunt ist
- (2) ..., das sich gut anfühlt.
- (3) ..., das sehr alt ist.
- (4) ..., das ganz leicht ist.
- (5) ..., das glänzend ist.
- (6) ..., das du besonders wertvoll findest.
- (7) ..., das du gerne riechst.
- (8) ..., das du sehr magst.
- (9) ... (deine eigene Idee)



FOTOS UND BILDER GERNE AN:

Mail: info@franziskastarke.de

Instagram: [franziska.starke](https://www.instagram.com/franziska.starke)