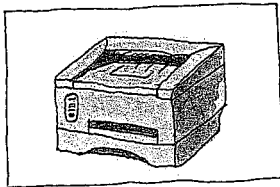


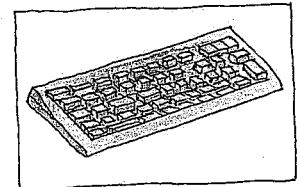
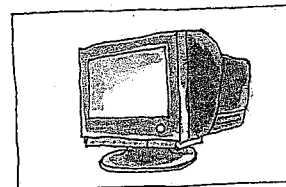
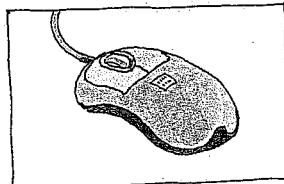
# Der Computer

① Ordne die Fachbegriffe zu:

Tastatur • ~~Drucker~~ • Maus • Monitor



Dr



② Welche Taste brauchst du wofür? Ordne zu:

Umschalttaste • Leertaste • Eingabetaste • Löschtaste • Zeichentaste

Damit schreibst du:

Z

Damit löschst du Buchstaben:

Damit bekommst du Wortabstände:

Damit schaltest du auf große Buchstaben um:

Damit beginnst du eine neue Zeile:



③ Löse das Silbenpuzzle und schreibe die Fachbegriffe auf:

Com ter pu

pro Schreib gramm

Tas tur ta

schalt Um te tas

ni tor Mo

der C



☆ Schreib die Fachbegriffe auf Kärtchen! Wer kann sie passend an die Teile des Computers kleben?



Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## Gesund bleiben

**1** Trage ein:



bewegen – duschen – schlafen – Sonne – warm – waschen



1 Wir ziehen uns \_\_\_\_\_ genug an.



2 Wir \_\_\_\_\_ uns an frischer Luft.

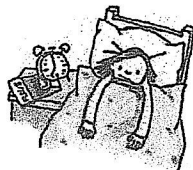


3 Wir \_\_\_\_\_ uns gründlich.

und \_\_\_\_\_ uns warm und kalt.



4 Wir schützen uns vor der \_\_\_\_\_.



5 Wir gehen zur richtigen Zeit \_\_\_\_\_.

**2** Was hilft dir, wenn du krank bist? Male.





Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## Ich und meine Gesundheit

**1** Lies den Fragebogen und fülle ihn aus.



Ich esse ...

- ☐ sehr viel Obst und Gemüse.  
☐ viel Obst und Gemüse.  
☐ nicht so viel Obst und Gemüse.

Ich treibe ...

- ☐ sehr viel Sport.  
☐ viel Sport.  
☐ nicht so viel Sport.

Ich trinke ...

- ☐ viel Wasser.  
☐ viel Saft.  
☐ viel Brause.

Ich putze meine Zähne ...

- ☐ nach dem Essen.  
☐ zweimal am Tag.  
☐ einmal in der Woche.

Ich nasche ...

- ☐ sehr viel Süßes.  
☐ viel Süßes.  
☐ nicht so viel Süßes.

Ich dusche ...

- ☐ jeden Tag.  
☐ alle zwei Tage.  
☐ einmal in der Woche.

Ich spiele ...

- ☐ sehr viel draußen.  
☐ viel draußen.  
☐ nicht so viel draußen.

Ich schlafe ...

- ☐ 10 Stunden.  
☐ 9 Stunden.  
☐ 8 Stunden.

**2** Wertet den Fragebogen in der Klasse aus.



## Ich und meine Gesundheit

**1** Lies den Fragebogen und fülle ihn aus.



Ich esse ...

- ☐ sehr viel Obst und Gemüse. ||||  
☐ viel Obst und Gemüse. ||||  
☐ nicht so viel Obst und Gemüse. ||

Ich treibe ...

- ☐ sehr viel Sport. ||||  
☐ viel Sport. ||||  
☐ nicht so viel Sport. ||||